



BTS SIO - Aurlom

# DYLAN AGRICOLA

## Technicien supérieur systèmes et réseaux

Alternance - Contrat d'apprentissage

3 jours en entreprise / 2 jours en formation



Contrat d'apprentissage

### PROFIL

Coach sportif en reconversion vers l'informatique, je me prépare activement à intégrer une alternance en tant que Technicien Supérieur Systèmes et Réseaux. Curieux et rigoureux, j'ai développé des compétences transversales en gestion de projet, adaptation et résolution de problèmes, essentielles dans mon futur métier. Actuellement en autoformation, je renforce mes connaissances en réseaux et cybersécurité en attendant le début de ma formation officielle en octobre 2025.



### CONTACT

Dylan.agricola@hotmail.fr

06 01 14 04 93

Saint Pierre du Perray 91280

02/08/1998 26 ans

Permis B

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### Coach Sportif Indépendant (2021 - Aujourd'hui)

- Analyse des besoins, mise en place de programmes personnalisés et suivi des objectifs des clients
- Gestion de projet, adaptabilité aux contraintes et résolution des problématiques individuelles

#### Coach Sportif en Entreprise - Wellness Training (2021 - 2024)

- Encadrement de cours collectifs et suivi individuel
- Conseils personnalisés et pédagogie appliquée

#### Conseiller de Vente - Decathlon (2019 - 2020)

- Relation client, gestion des stocks et conseils techniques

### COMPÉTENCES

#### Langues

Anglais Niveau B2 (avancé)

#### Informatique

- Pack office, Photoshop, Lightroom CC, Luminar AI
- Création et gestion de machines virtuelles (VM)
- Mise en place d'un réseau interne
- Connaissances de base en programmation et cybersécurité (autoformation en cours)

#### Académiques

Préparation physique et mentale, cours collectifs

### FORMATIONS

#### 2025 - 2027 BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO)

Formation en alternance axée sur l'administration des réseaux et le support informatique

#### 2016 - 2019 Université Paris Saclay Evry (91)

Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) option Haltérophilie et Athlétisme

#### 2016 - Baccalauréat général Scientifique

Spécialisation mathématiques

### APTITUDES TRANSVERSALES

**Résolution de problèmes & Adaptabilité :** Réactivité face aux imprévus, analyse et mise en place de solutions adaptées.

**Gestion de Projet & Organisation :** Planification de programmes sur-mesure, suivi des performances.

**Pédagogie & Vulgarisation :** Explication et transmission de concepts techniques de manière accessible.

**Travail en Équipe & Communication :** Collaboration avec des profils variés, adaptation aux besoins des interlocuteurs.

### CENTRES D'INTÉRÊT

Jeux vidéos

Cybersécurité et nouvelles technologies

Street Workout et préparation physique

Photographie et retouche numérique